



体重測定チャレンジ 操作方法

体重測定チャレンジ 画面遷移

The screenshot shows the PepUp user interface. On the left is a navigation menu with options like Home, My Health Status, Medical Expenses, Activity, Health Records, Daily Records, Pep Points, Download Application, and Settings. The main content area features a 'Health Insurance Notice' section with a 'Walking Challenge' banner. A red hand icon points to the 'Walking Challenge' banner. To the right, a 'Weight Measurement Challenge' notification is highlighted with a red box. Below it, a 'Health Quiz' section is visible. At the bottom, there are 'Recommended Health Articles'.

トップページ上部の健保からのお知らせをクリック
もしくはトップページ下部のバナーをクリック

This screenshot shows the 'Health Challenges' section. It lists several challenges: 'Pep Walk' (Pep Up主催のウォーキングラリー), 'HDP Health Insurance Walking Challenge' (HDP健保ウォーキングラリー), and 'Weight Measurement Challenge' (体重測定チャレンジ). A red hand icon points to the 'Weight Measurement Challenge' card, which is also highlighted with a red box. Below this are 'Health Value Improvement Challenges' (健診値改善チャレンジ) and 'Limited Time Campaigns' (期間限定キャンペーン).

体重測定チャレンジ 画面遷移

2017年度
体重測定チャレンジ

こんにちは！ _____ さん！

毎日体重を量って記録しましょう！記録をしていくと体重の変化だけでなく、自分の生活も見えてきます。食べ過ぎた日、運動をした日、何もしなかった日…。自分の行動と体重の変化にどんな関係があるのかがよくわかり、体重コントロールと健康生活につながります。

[▶チャレンジ開始！](#)

対象者	Pep Upに登録したユーザー
実施期間	1/10 ~ 2/9
達成条件	キャンペーン期間中20日以上記入すること
遊って入力できる期間	2日前までの数値を記録可能
達成報酬	300ポイント付与

[チャレンジ開始！]
を押してスタート

[チャレンジ開始！]を押して
から入力されたデータが
チャレンジ対象としてカウ
ントされます

体重測定チャレンジ 画面説明

2017年度 体重測定チャレンジ

あなたの現在の健康状態
😊 正常です

あなたの体重

あなたの目標は60.0kg

■ 体重

今日 今日の体重を記録する
目標編集

増減 **+15.8 kg** 記録回数 **18 / 122**

日付	体重 (kg)
10月11日	45.0
10月21日	52.0
10月31日	48.0
11月10日	30.0
11月20日	60.0
12月30日	60.0

グラフで記録した体重の変遷を見ることが出来ます

開始日からの体重の増減を確認できます

記録日数の確認ができます

体重測定チャレンジ 画面説明

今日の体重を記録する

目標編集

目標編集から目標の設定ができます。

PepUp

実際年齢 : 28 歳
健康年齢 : 27.3 歳
Pepポイント : 228 pt

あなたの現在の健康状態
😊 正常です

ホーム
わたしの健康状態
医療費

戻る

目標を設定しよう！

あなたの目標歩数は	8000 歩	変更
あなたの目標体重は	60 kg	変更
あなたの目標体脂肪率は	18 %	変更
あなたの目標睡眠時間は	8 時間	変更

設定したい項目の「変更」をクリックし数値を入力してください。
保存をクリックすると設定が完了します。

PepUp

実際年齢 : 28 歳
健康年齢 : 27.3 歳
Pepポイント : 228 pt

あなたの現在の健康状態
😊 正常です

8000 歩

保存 キャンセル

体重測定チャレンジ 画面説明

データ記入

体重 kg

日付 2018/11/27

時間 00:00

× キャンセル ✓ 確認

あなたの体重

9月1日 9月11日 9月21日 10月1日 10月11日 10月21日 10月31日 11月10日 11月20日 11月30日 12月10日 12月20日 12月30日

■ 体重

☑ 今日の体重を記録する

📌 目標編集

増減 **+15.8 kg** 記録回数 **18 / 122**

今日の体重を記録するをクリックすると体重入力ができます。半角数字で入力します。体重は小数点第一位まで入力できます。

体重測定チャレンジ 画面説明

2017年度
体重測定チャレンジ

あなたの体重

あなたの現在の健康状態
正常

ホーム
わたしの健康状態
医師費
アクティビティ
健康記事
日々の記録
PepUpポイント
申請書ダウンロード
各種申請
設定

今日の体重を記録する
目標値

増減 +15.8 kg 記録回数 18 / 122

月	火	水	木	金	土	日
11/19	46.0 kg	44.8 kg				
11/26	43.8 kg	記録する				
12/03	未記録	未記録				

◆ 対象者
Pep Upに登録したユーザー

◆ 実施期間
11/1 (水) ~ 2/28 (水)

◆ 達成条件
・ 体重測定チャレンジ
・ キャンペーン期間中(4ヶ月間)25日以上記入すること

◆ 達成報酬
・ 500ポイント付与

既に体重が記入してある場合は、入力した値が表示されます。

当日は「記録する」の表記となります。クリックすると体重が入力できます。

翌日以降は「未記録」と表記され体重の入力はできません