



「医療費のお知らせ」の使い方

Pep Upにログイン

Pep Upにログインします。

ログイン画面



The screenshot shows the login interface for Pep Up. At the top left is the 'PepUp.' logo. In the center is a larger 'PepUp.' logo. Below it, the text 'ログイン名:' is followed by an input field with a mail icon and the placeholder text '登録したEメールアドレス'. Underneath, 'パスワード:' is followed by an input field with a magnifying glass icon and the placeholder text '8文字以上のパスワード'. To the right of the password field is a link that says 'パスワードをお忘れの場合'. Below the input fields is a blue button labeled 'ログイン'. At the bottom, there is a checkbox labeled 'ログイン状態を保持する'.

医療費メニューにアクセス

Pep Upにログインいただき、ホーム画面上の「医療費」を選択します。

ホーム画面(PC)

The PC home page features a top navigation bar with the Pep Up logo and a user profile. A left sidebar contains a menu with '医療費' highlighted. The main content area displays several health-related cards, including a 'ウォーキングラリー' (Walking Rally) challenge with a goal of 8000 steps per day, and a '体重測定チャレンジ' (Weight Measurement Challenge) card. There are also sections for '健康クイズ' (Health Quiz) and 'おすすめの記事' (Recommended Articles).

ホーム画面(スマホブラウザ)

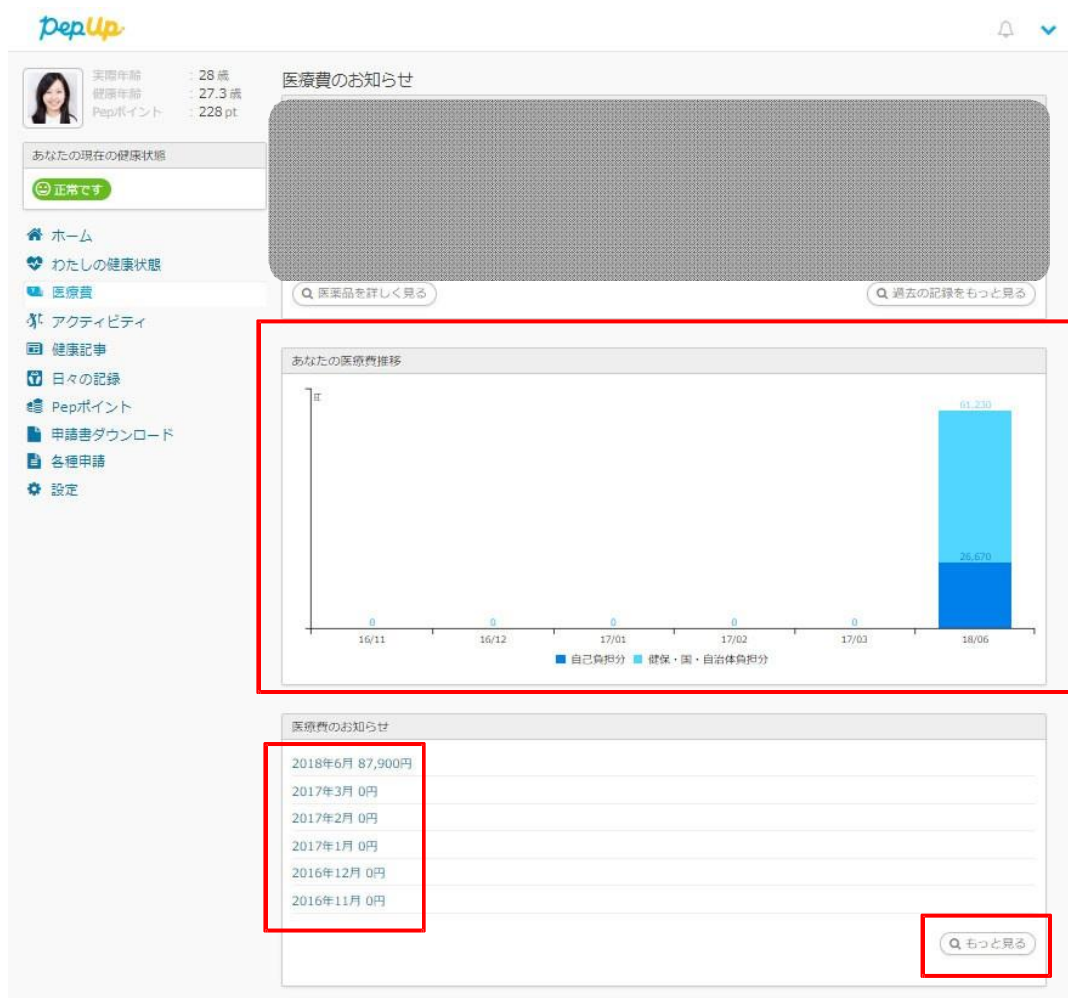
The mobile browser version of the home page has a top navigation bar with icons for 'ホーム', '医療費', 'アクティ...', '健康記事', '日々の記録', and 'Pepポイント'. The '医療費' icon is highlighted with a red box. Below the navigation bar, there are sections for '健康からのお知らせ' (Health News) and 'おすすめの記事' (Recommended Articles).

ホーム画面(アプリ)

The mobile app home page features a top navigation bar with '日々の記録', '健康年齢', and '医療費' (highlighted with a red box). The main content area displays a graph titled 'あなたの医療費推移' (Your Medical Expense Trend) for the month of July 2018. The graph shows two data series: '自己負担' (Self-payment) and '健保・国・自治体負担' (Insurance/National/Local Government payment). The bottom navigation bar includes icons for 'ホーム', 'マイデータ' (highlighted with a red box), 'キャンペーン', and 'Pepポイント'.

医療費のお知らせTOP

「医療費」ページの下部「医療費のお知らせ」から、閲覧したい対象月の医療費を選択します。



直近6ヶ月分の医療費をグラフで表示します。医療費のお知らせ月の表示となります。

直近6ヶ月分より以前の医療費の確認をしたい場合は、こちらをクリックしてください。

医療費のお知らせ詳細

事業所記号 1

※サンプル

2018年10月 医療費のお知らせ
被保険者番号 9999

氏名 健康 太郎 殿

平成yy年mm月dd日

対象者名 1	医療機関名 2	診療年月 3	診療区分 4	日数 又は回数 5	医療費総額 6	7 医療費の内訳				食事療養費総額 10		
						窓口負担額	国・自治体 負担額	健保負担額内訳			食事療養費の 窓口負担額 11	
								一般の給付	法定給付 又は高額療養費 8			付加給付 9
健康 太郎	A B C 外科医院	2018年10月	医科外来	1	4,410	1,323		3,087				
健康 太郎	A B C 歯科クリニック	2018年10月	歯科外来	1	7,080	2,124		4,956				
健康 太郎	A B C 薬局	2018年10月	調剤	1	10,630	3,189		7,441				
健康 花子	D E F 歯科クリニック	2018年10月	歯科外来	2	8,410	1,923		4,487				
合計					28,530	8,559		19,971				

*保険適用外の費用は記載されません

※ この通知の内容について不明な点は、当健康保険組合までお問い合わせください。また、この処分に不服があるときは、処分があったことを知った日の翌日から起算して3か月以内に、文書又は口頭で社会保険審査官（地方厚生（支）局内）に対して審査請求をすることができます。

また、審査請求の決定に不服があるときは、再審査請求又は処分の取消しの訴えを提起することができます。再審査請求は、審査官の決定書の謄本が送付された日の翌日から起算して2か月以内に文書又は口頭で社会保険審査会（厚生労働省内）に対して行うことができ、処分の取消しの訴えは、審査請求の決定があったことを知った日から6か月以内（再審査請求があったときは、その裁決があったことを知った日から6か月以内）に、健康保険組合を被告として提起することができます。（ただし、原則として、決定又は裁決の日から1年を経過したときは、提起することができなくなります。）

なお、審査請求があった日から2か月を経過しても決定がないときや、処分の執行等による著しい損害を避けるため緊急の必要があるとき、その他正当な理由があるときは、審査請求の決定を経なくても提起することができます。

PDFでダウンロードする

医療費のお知らせ詳細

ご選択頂いた月の医療費通知明細を閲覧することができます。
医療費のお知らせには各月の医療費や食事療養費が表示されます。
また、ページ下部の「PDFでダウンロードする」ボタンよりPDFでダウンロード可能です。

番号	項目名	内容
①	対象者名	診療の対象者の氏名が表示されます
②	医療機関名	診療した医療機関名が表示されます
③	診療年月	診療のあった年と月が表示されます ※医療費を処理した月を基準に表示しているため、他の月の医療費が表示される場合があります
④	診療区分	診療区分が表示されます
⑤	日数又は回数	診療にかかった日数が表示されます
⑥	医療費総額	診療にかかった医療費の総額が入ります
⑦	医療費の内訳	医療費の「窓口負担額」「国・自治体負担額」「健保負担額」の内訳が表示されます。
⑧	法定給付又は高額療養費	法定給付が発生した場合、または高額療養費が発生した場合の払い戻し額がこちらの項目に表示されます
⑨	付加給付	健康保険組合が付加給付金を支給した場合こちらが表示されます ※付加給付金の制度のない健康保険組合様の場合、当該項目を非表示にすることが可能です
⑩	食事療養費総額	入院などで医療費とは別に食事療養費が発生した場合こちらの項目に表示されます
⑪	食事療養費窓口負担額	食事療養費のうち窓口で負担した額が表示されます

医療費のお知らせ詳細

該当月に医療費が発生していた方にメールが送信されます。

yyyy年mm月の医療費のお知らせ

yyyy年mm月の医療費のお知らせをお送りいたします。

医療費の内訳などの詳細は下記URLからご確認ください。

■ 医療費のお知らせ詳細

https://pepup.life/medical_cost_notification_projects/xxxxxxxxxxxxxxxxxx

■ 医療費の概要

zz,zzz円 (自己負担分 z,zzzz円)

下記のURLの「お知らせ設定」から通知の設定を変更できます。

<https://pepup.life/users/settings>

〇〇〇〇健康保険組合



ログイン

pepUp.

メールアドレス:

登録したメールアドレス

パスワード:

8文字以上のパスワード

パスワードをお忘れの場合

ログイン

ログイン状態を保持する

対象年月の通知

平成29年4月10日

2018年6月 医療費のお知らせ兼給付金支給決定通知書

事業所記号 99999 被保険者番号 1000 氏名 健康 花子 殿

対象者名	医療機関名	診療年月	診療区分 又は給付種別	日数	療養が実施された期間に支払った額		療養の窓口で支払った額		決定給付額 又は給付金額	
					入用給付金等	自己負担で支払った額	療養給付額 又は標準療養給付額	付加給付額		
大山 花子	大山 病院	2018年1月	療養標準外	1	3,000 0	2,100 0	900 0	1,000 0		
大山 花子	大山 病院	2018年12月	療養標準外	1	3,000 0	2,100 0	900 0	1,000 0		
合計					29,300 0	20,410 0	8,890 0	1,000 0		

※療養費以外の費用は追加されません。

この通知の内容について不明な点は、健康保険組合までお問い合わせください。また、この通知に不届きのある場合は、届分があったことを知らせた日の翌日から起算して3か月以内、文書又は口頭で健康保険組合（地方厚生（局） 局）に対して異議を申し立てることができます。

また、療養費の決定に不届きのある場合は、療養費又は給付金の取消しの手続きを要することができます。再審査請求は、療養費の決定額が交付された日の翌日から起算して2か月以内、文書又は口頭で健康保険組合（厚生労働省）に対して行うことができます。療養費の取消し、療養費の決定額が交付された日から6か月以内（再審査請求があったときは、その取消しがあった日から6か月以内）に、療養費給付金を請求し、返戻することができます。（ただし、原則として、決定又は療養費の交付から1年を経過したときは、返戻することができなくなります。）

なお、療養費が交付された日から2か月を経過しても返戻がないときや、療養費の取消しによる異議を申し立てたにもかかわらず返戻がないときは、療養費の決定を異議なくとも返戻することができます。

平成29年4月10日発行

〇〇〇〇健康保険組合

PDFダウンロード

※ユーザー様ご自身で、メールによる通知は受け取らない設定、または、医療費が0円の場合もメールを受け取る設定をPep Upの設定画面から指定することができます